

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 18 от 01.09.14

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП «Школьное питание»
"Школьное питание г. Великие Луки"
И.С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте

МЕНЮ
№ 18
на *18.09* наименование школы *№ 10* 20 *14* г.
Четверг

1 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	19,4	25,1	83,7	633,8	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

123-56 руб.

Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	19,4	25,1	83,7	633,8	

Суп с вермишелью и картофелем	250	2,67	2,85	18,79	112,5	217
Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	770	21,25	30,04	128,62	879,13	

Мобилизованные и многодетные семьи

100-00руб.

Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
Кекс столичный	60	3,65	14,01	36,38	285,93	82
	765	23,48	39,23	133,92	966,68	

Мед.работник

И.С.А. Козлова

Зав. производством

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи