

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

подпись
расшифровка подписи
МАОУ №16

Оригинал меню находится в ОУМ №16 «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 01.09.14

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Козлова

Школьное питание
Великие Луки

МЕНЮ
МАОУ СОСР №16
на "1" 10 2014 год
Вторник

1 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свежей бел. капусты | 100 | 1,56 | 5,09 | 9,41 | 88,86 | 79 |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 100 | 16,14 | 3,68 | 4,09 | 120,02 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 180 | 10,51 | 7,31 | 51,69 | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 25 | 1,65 | 0,3 | 11,25 | 45,25 | |
| | 612 | 30,12 | 16,44 | 91,66 | 639,07 | |

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

123-56 руб.

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Салат из свежей бел. капусты | 100 | 1,56 | 5,09 | 9,41 | 88,86 | 79 |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 100 | 16,14 | 3,68 | 4,09 | 120,02 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 180 | 10,51 | 7,31 | 51,69 | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 25 | 1,65 | 0,3 | 11,25 | 45,25 | |
| | 612 | 30,12 | 16,44 | 91,66 | 639,07 | |

| | | | | | | |
|--------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Щи из капусты и сметаной | 260 | 2,12 | 6,61 | 7,18 | 97,2 | 186 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 10,46 | 21,77 | 30,33 | 373,98 | 590 |
| Компот из изюма | 200 | 0,36 | | 28,17 | 109,25 | 867 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 18 | 72,4 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,4 | |
| | 780 | 17,86 | 29,10 | 98,26 | 724,23 | |

Мобилизованные и многодетные семьи

100-00руб.

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Салат из свежей бел. капусты | 100 | 1,56 | 5,09 | 9,41 | 88,86 | 79 |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 100 | 16,14 | 3,68 | 4,09 | 120,02 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 180 | 10,51 | 7,31 | 51,69 | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 25 | 1,65 | 0,3 | 11,25 | 45,25 | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,12 | 13,81 | 47 | 338 |
| Пирожное "Россиянка" | 60 | 3,54 | 13,31 | 36,62 | 282,21 | 73 |
| | 772 | 34,06 | 29,87 | 142,09 | 968,28 | |

Мед. работник _____

И.И. Шкрямова
подпись, расшифровка подписи

А.А. Романова
подпись, расшифровка подписи

Зав. производством _____