

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

С. А. Козлова
 подпись
 расшифровка подписи
 КОШ №154
 09.09.14

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
 Меню размещено на сайте _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № 09 от 09.09.14
 номер протокола _____

дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП
 «Школьное питание г. Великие Луки»
 _____ С. А. Козлова

МЕНЮ
ШАОУ СОШ №16
 наименование школы
 на "24.09" 2014
 Вторник

2 неделя

5-11 класс 79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих помидоров	100	1,02	10,15	3,95	112,4	58
Биточек мясной	100	10,78	12,64	17,68	337,06	608
Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	18,29	29,67	94,43	828,37	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ 123-56 руб.

Салат из свежих помидоров	100	1,02	10,15	3,95	112,4	58
Биточек мясной	100	10,78	12,64	17,68	337,06	608
Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	18,29	29,67	94,43	828,37	

Щи из капусты и сметаной	260	2,12	6,61	7,18	97,2	186
Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	780	17,86	29,10	98,26	724,23	

Мобилизованные и многодетные семьи 100-00 руб.

Салат из свежих помидоров	100	1,02	10,15	3,95	112,4	58
Биточек мясной	100	10,78	12,64	17,68	337,06	608
Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73
	772	22,2	43,1	144,9	1157,6	

Мед. работник *И. В. Козлова*
 Зав. производством *И. В. Козлова*
 подпись расшифровка подписи
 подпись расшифровка подписи