

Директор _____



номер протокола _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте _____

МЕНЮ
МНОУ СОШ №16
на "29" 01 2024 год
Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
5-11 класс 79-00 руб. 2					
Понедельник					
на "29" 01 2024 год					
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25
	612	37,24	48,91	65,28	845,38
Вторник					
на "30" 01 2024 год					
..Салат из свеклы с зел.горошком и	100	2,46	9,15	12,35	141,45
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25
	605	21,56	17,31	49,79	432,42
Среда					
на "31" 01 2024 год					
..Бутерброд с сыром	67	7,97	12,46	12,36	197,4
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92
..Чай с молоком	200	1,6	1,65	2,39	29
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25
	527	22,02	28,29	68,70	613,57
Четверг					
на "1" 02 2024 год					
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25
	612	26,59	40,80	39,71	624,60
Пятница					
на "1" 02 2024 год					
..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47
	525	29,71	22,09	43,63	476,52

Мед.работник *Ушвакова У Е*
 Зав. производством *Рыжиков*
 подпись расшифровка подписи
 подпись расшифровка подписи