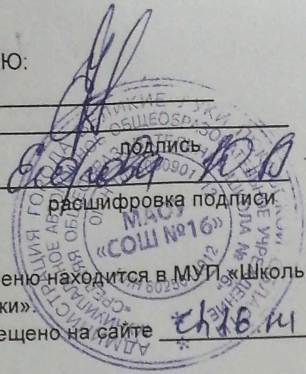


УТВЕРЖДАЮ:

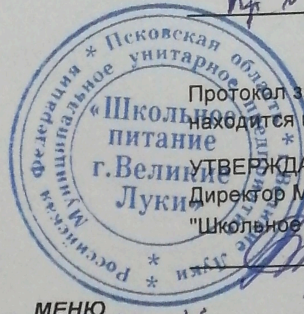
Директор \_\_\_\_\_



Обсуждено с родительским комитетом школы № 11 от 09.01.24

номер протокола

дата



Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте shkolnik.ru

**МЕНЮ**  
**МБОУ СОШ № 11**  
на "09" 01 2024 год  
Диетическое питание

1-4 класс

79-32руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на "09" 01 2024 год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	32,24	41,86	53,02	713,83	
<b>Вторник</b>						
на "30" 01 2024 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	18,35	13,07	39,29	340,99	
<b>Среда</b>						
на "31" 01 2024 год						
..Бутерброд с сыром	55	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	615	19,45	26,32	65,19	582,42	
<b>Четверг</b>						
на "1" 02 2024 год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	23	34,51	31,75	523,31	
<b>Пятница</b>						
на "2" 02 2024 год						
..Запеканка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	370	22,16	16,34	23,13	323,79	

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи