

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Обсуждено с родительским комитетом школы

номер протокола

дата

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г.Великие Луки"

С.А.Козлова

МЕНЮ

МБОУ СОШ №16

на "1" 02 2024 год

Четверг

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

79-32 руб.

| Наименование блюда               | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
|                                  |             | Б                    | Ж     | У     |                         |             |
| Салат витаминный                 | 60          | 1,02                 | 3,05  | 5,94  | 54,81                   | 83          |
| Тефтели                          | 90          | 7,79                 | 14,27 | 12,86 | 215,36                  | 619         |
| Соус сметанный с томатной пастой | 50          | 0,81                 | 1,37  | 3,41  | 34,76                   | 799         |
| Макароны отварные с маслом       | 150         | 5,32                 | 4,37  | 35,54 | 210,9                   | 688         |
| Напиток лимонный                 | 200         | 0,14                 | 0,02  | 24,43 | 96,4                    | 1 008       |
| Хлеб                             | 20          | 1,32                 | 0,24  | 9     | 36,2                    |             |
|                                  | 570         | 16,4                 | 23,32 | 91,18 | 648,43                  |             |

1-4 класс (2 смена)

79-32 руб.

|                                |     |       |       |        |        |     |
|--------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем и | 210 | 1,76  | 5,62  | 10,54  | 99,77  | 170 |
| Плов                           | 240 | 14,98 | 26,39 | 50,72  | 505,41 | 601 |
| Компот из сухофруктов          | 200 | 0,44  |       | 31,76  | 115,6  | 868 |
| Хлеб                           | 30  | 1,98  | 0,36  | 13,5   | 54,3   |     |
| Хлеб пшеничный                 | 30  | 2,28  | 0,24  | 14,58  | 71,4   |     |
|                                | 710 | 21,44 | 32,61 | 121,10 | 846,48 |     |

1-4 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

129-32 руб.

|                                  |     |      |       |       |        |       |
|----------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|-------|
| Салат витаминный                 | 60  | 1,02 | 3,05  | 5,94  | 54,81  | 83    |
| Тефтели                          | 90  | 7,79 | 14,27 | 12,86 | 215,36 | 619   |
| Соус сметанный с томатной пастой | 50  | 0,81 | 1,37  | 3,41  | 34,76  | 799   |
| Макароны отварные с маслом       | 150 | 5,32 | 4,37  | 35,54 | 210,9  | 688   |
| Напиток лимонный                 | 200 | 0,14 | 0,02  | 24,43 | 96,4   | 1 008 |
| Хлеб                             | 20  | 1,32 | 0,24  | 9     | 36,2   |       |
|                                  | 570 | 16,4 | 23,32 | 91,18 | 648,43 |       |

|                                |      |       |       |        |         |     |
|--------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем и | 210  | 1,76  | 5,62  | 10,54  | 99,77   | 170 |
| Плов                           | 240  | 14,98 | 26,39 | 50,72  | 505,41  | 601 |
| Компот из сухофруктов          | 200  | 0,44  |       | 31,76  | 115,6   | 868 |
| Хлеб                           | 30   | 1,98  | 0,36  | 13,5   | 54,3    |     |
| Хлеб пшеничный                 | 30   | 2,28  | 0,24  | 14,58  | 71,4    |     |
|                                | 710  | 21,44 | 32,61 | 121,10 | 846,48  |     |
|                                | 1280 | 37,84 | 55,93 | 212,28 | 1494,91 |     |

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

|                                |      |       |       |        |         |     |
|--------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем и | 210  | 1,76  | 5,62  | 10,54  | 99,77   | 170 |
| Плов                           | 240  | 14,98 | 26,39 | 50,72  | 505,41  | 601 |
| Компот из сухофруктов          | 200  | 0,44  |       | 31,76  | 115,6   | 868 |
| Хлеб                           | 30   | 1,98  | 0,36  | 13,5   | 54,3    |     |
| Хлеб пшеничный                 | 30   | 2,28  | 0,24  | 14,58  | 71,4    |     |
|                                | 710  | 21,44 | 32,61 | 121,10 | 846,48  |     |
|                                | 1280 | 37,84 | 55,93 | 212,28 | 1494,91 |     |

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

|                                |     |       |       |        |        |     |
|--------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем и | 210 | 1,76  | 5,62  | 10,54  | 99,77  | 170 |
| Плов                           | 240 | 14,98 | 26,39 | 50,72  | 505,41 | 601 |
| Компот из сухофруктов          | 200 | 0,44  |       | 31,76  | 115,6  | 868 |
| Хлеб                           | 30  | 1,98  | 0,36  | 13,5   | 54,3   |     |
| Яблоко                         | 250 | 1     | 1     | 24,5   | 117,5  | 338 |
|                                | 930 | 20,16 | 33,37 | 131,02 | 892,58 |     |

Мед.работник

Зав. производством

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи