

УТВЕРЖДАЮ:

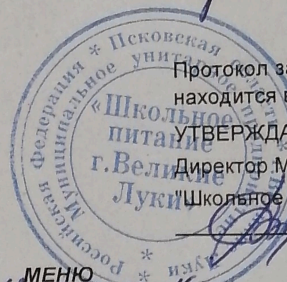
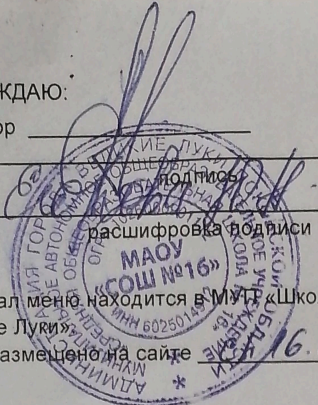
Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.24

номер протокола

дата



Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»

Меню размещено на сайте

МЕНЮ
на "22" 01 2024 год

Диетическое питание

1-4 класс

79-32руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "22" 01 2024 год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	7,31	44,39	284,07	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	29,31	35,2	60,34	673,03	
Вторник						
на "23" 01 2024 год						
..Бутерброд с сыром	55	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшеничная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Яблоко 100	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	465	16,02	23,6	68,31	547,18	
Среда						
на "24" 01 2024 год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	32,18	41,85	52,81	711,45	
Четверг						
на "25" 01 2024 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	20,86	17,71	43,47	411,48	
Пятница						
на "26" 01 2024 год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Омлет натуральнй	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	430	19,08	30,02	17,06	405,28	

Мед.работник

У.Иванова Л.Е.

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

А.А. Козлова

подпись расшифровка подписи