

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

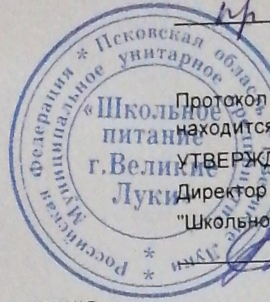
Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С. А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте



МЕНЮ МАОУ СОШ №16

на "16" 01 2024 год

Вторник

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

79-32 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608
Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	16,06	21,7	84,33	576,68	

1-4 класс (2 смена)

79-32 руб.

Щи из капусты со сметаной	210	1,75	5,59	5,83	81,06	186
Жаркое по-домашнему	240	13,12	31,14	29,21	362,05	590
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	19,49	37,33	91,29	678,06	

1-4 класс ОБЗ

129-32 руб.

Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608
Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	16,06	21,7	84,33	576,68	

Щи из капусты со сметаной	210	1,75	5,59	5,83	81,06	186
Жаркое по-домашнему	240	13,12	31,14	29,21	362,05	590
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	19,49	37,33	91,29	678,06	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

Щи из капусты со сметаной	210	1,75	5,59	5,83	81,06	186
Жаркое по-домашнему	240	13,12	31,14	29,21	362,05	590
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	19,49	37,33	91,29	678,06	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00 руб.

Щи из капусты со сметаной	210	1,75	5,59	5,83	81,06	186
Жаркое по-домашнему	240	13,12	31,14	29,21	362,05	590
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73
	840	21,2	50,5	127,1	935,9	

Мед. работник

Зав. производством

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

Иванова Л.Е.
Иванова Л.Е.