

УТВЕРЖДАЮ:

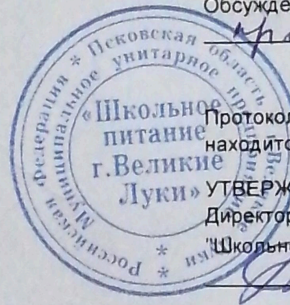
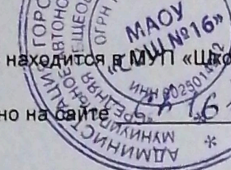
Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

номер протокола

дата

подпись _____
расшифровка подписи _____



Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С. А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте

МЕНЮ
на "15" 01 2024 год

Диетическое питание

5-11 класс

79-00 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "15" 01 2024 год						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	23
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	37,24	48,91	65,28	845,38	

Вторник

на "16" 01 2024 год

79-00 руб.

..Салат из свеклы с зел.горошком и	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	21,56	17,31	49,79	432,42	

Среда

на "17" 01 2024 год

79-00 руб.

..Бутерброд с сыром	67	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Чай с молоком	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	527	22,02	28,29	68,70	613,57	

Четверг

на "18" 01 2024 год

79-00 руб.

..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	23
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	26,59	40,80	39,71	624,60	

Пятница

на "19" 01 2024 год

79-00 руб.

..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	525	29,71	22,09	43,63	476,52	

Мед.работник

И. Квашова

Зав. производством

В. Квашова

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи