

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

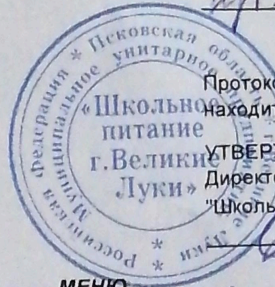
Обсуждено с родительским комитетом школы

47/1 от 09.01.24

номер протокола

дата

подпись
расшифровка подписи



Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"
С. А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте.

МЕНЮ
на "15" 01 2024 год

Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
1-4 класс 79-32руб. 2 неделя						
Понедельник						
на "15" 01 2024 год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	32,24	41,86	53,02	713,83	
Вторник						
на "16" 01 2024 год 79-32руб.						
..Салат из свеклы с зел.горошком и	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	18,35	13,07	39,29	340,99	
Среда						
на "17" 01 2024 год 79-32руб.						
..Бутерброд с сыром	55	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	615	19,45	26,32	65,19	582,42	
Четверг						
на "18" 01 2024 год 79-32руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	23	34,51	31,75	523,31	
Пятница						
на "19" 01 2024 год 79-32руб.						
..Запеканка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	370	22,16	16,34	23,13	323,79	

Мед.работник _____

Зав. производством _____

подпись расшифровка подписи
подпись расшифровка подписи