

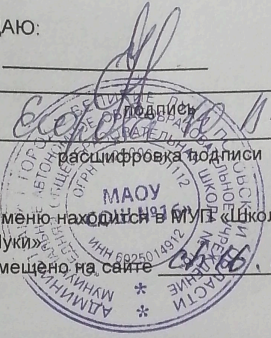
УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

номер протокола

дата



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
 Меню размещено на сайте

МЕНЮ
 наименование школы
 на "09 01" 2014 год

Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
1-4 класс 73-56руб. 1 неделя						
Понедельник						
на " " 2014 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	7,31	44,39	284,07	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	29,69	37,73	64,87	715,36	
Вторник						
на "09" 01 2014 год 73-56руб.						
..Бутерброд с сыром	55	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшенная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Яблоко 100	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	465	16,02	23,6	68,31	547,18	
Среда						
на "10" 01 2014 год 73-56руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшенная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	32,18	41,85	52,81	711,45	
Четверг						
на "11" 01 2014 год 73-56руб.						
..Салат из св огурцов	60	0,44	6,05	1,43	61,64	14
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	620	20,21	18,57	47,30	434,35	
Пятница						
на "12" 01 2014 год 73-56руб.						
..Салат из св помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	430	18,59	33,06	16,28	428,43	

Мед.работник И.И. Шасова И.Е. подпись расшифровка подписи

Зав. производством С.А. Козлова подпись расшифровка подписи