

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



Подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте с/16.ш

Обсуждено с родительским комитетом школы

nr 12 от 01.09.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Козлова



МЕНЮ
МБОУ СОШ № 16
на "18" 12 2023 год

Диетическое питание

5-11 класс

79-00 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "18" <u>12</u> <u>2023</u> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	37,86	52,96	72,84	914,34	
Вторник						
на "19" <u>12</u> <u>2023</u> год						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	23
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	20,94	13,26	42,23	363,46	
Среда						
на "20" <u>12</u> <u>2023</u> год						
..Бутерброд с сыром	67	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Чай с молоком	200	1,6	1,65	2,39	29	372
	527	20,37	27,99	57,45	568,32	
Четверг						
на "21" <u>12</u> <u>2023</u> год						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	23
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	26,59	40,80	39,71	624,60	
Пятница						
на "22" <u>12</u> <u>2023</u> год						
..Залеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	25	2,64	0,48	13,68	72,4	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	540	30,70	22,27	46,06	503,67	

Мед.работник _____

Зав. производством _____

М.А. Мясникова
подпись расшифровка подписи
Л.А. Козлова
подпись расшифровка подписи