

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 01.09.23

номер протокола дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте *сш16.ш*

МЕНЮ
ШКОЛЫ СОШ №16
на "18" *12* наименование школы 20*23* год

Диетическое питание

1-4 класс 73-56руб. 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "18" <i>12</i> 20 <i>23</i> год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	32,62	44,39	57,55	756,16	
Вторник						
на "19" <i>12</i> 20 <i>23</i> год 73-56руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	17,96	10,54	34,76	298,66	
Среда						
на "20" <i>12</i> 20 <i>23</i> год 73-56руб.						
..Бутерброд с сыром	55	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	615	19,45	26,32	65,19	582,42	
Четверг						
на "21" <i>12</i> 20 <i>23</i> год 73-56руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	23,17	37,67	32,23	564,56	
Пятница						
на "22" <i>12</i> 20 <i>23</i> год 73-56руб.						
..Запеканка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	470	22,55	16,74	32,93	370,79	

Мед.работник

Иванова

Зав. производством

Козлова

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи