

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*[Подпись]*  
расшифровка подписи  
«СОШ №16»  
Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
Меню размещено на сайте сн1614

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 01.09.13 дата

номер протокола  
Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП  
«Школьное питание г. Великие Луки»  
*[Подпись]* С. А. Кошова

МЕНЮ  
МАЮ СРЕДА  
на "13" 12 наименование школы 2013 год  
Среда 1 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52,01
Гуляш	100	8,75	20,78	4,67	258,7	591
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	18,42	33,46	81,94	716,73	

5-11 класс ОБЗ

123-56 руб.

Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52,01
Гуляш	100	8,75	20,78	4,67	258,7	591
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	18,42	33,46	81,94	716,73	

Суп картофельный с горохом	250	5,9	5,53	19,95	154,16	206
Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	637
Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	687
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	708,02
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	868
	770	29,23	31,11	104,06	799,48	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52,01
Гуляш	100	8,75	20,78	4,67	258,7	591
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	855	19,42	34,46	106,44	834,23	

Мед. работник

*[Подпись]*

Зав. производством

*[Подпись]*  
подпись расшифровка подписи