

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Обсуждено с родительским комитетом школы

Ирина 05.01.2013
номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки" С. А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»

Меню размещено на сайте *СШ №16*

МЕНЮ
на *32* на *11* наименование школы *Школьное питание г. Великие Луки* 20 *13* год
Четверг 1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	560	16,91	13,21	86,96	519,25	

1-4 класс ОБЗ

123-56 руб.

Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	560	16,91	13,21	86,96	519,25	

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	670	17,24	28,05	103,69	746,17	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	680	19,53	30,37	103,78	776,54	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
Кекс столичный	60	3,65	14,01	36,38	285,93	82
	840	23,58	44,50	153,97	1109,47	

Мед.работник

Ирина Иванова

Зав. производством

Ирина Иванова

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи