

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись  
расшифровка подписи

МАОУ  
«СОШ №16»

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте

Обсуждено с родительским комитетом школы

14.12.2015

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
Е.А. Козлова

МЕНЮ  
на "14" наименование школы "СОШ №16" 2015 год

Диетическое питание

5-11 класс

79-00 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	На рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на " " " 20 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	10,88	9,44	53,47	347,94	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 25	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	34,80	46,21	81,57	878,09	
<b>Вторник</b>						
на " " " 20 год 79-00 руб.						
..Бутерброд с сыром	67	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшеничная с маслом	280	10,14	13,88	45,34	349,72	180
..Компот из фруктов	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	617	18,99	26,58	77,87	625,32	
<b>Среда</b>						
на " " " 20 год 79-00 руб.						
..Салат из свеклы с зел.горошком и	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	37,80	52,95	72,63	911,96	
<b>Четверг</b>						
на " " " 20 год 79-00 руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	23
..Котлеты или биточки рыбные	100	14,1	2,51	8,76	115,4	239
..Овощи припущенные	180	6,2	11,12	22,98	219,57	130
..Чай	200	0,21	0,05	0,04		370
Хлеб 25	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	24,00	19,08	47,82	452,71	
<b>Пятница</b>						
на " " " 20 год 79-00 руб.						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Омлет натуральный	200	20,08	33,43	3,73	395,52	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	525	25,79	44,53	29,72	611,22	

Мед.работник

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

подпись расшифровка подписи