

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

Подпись
В.А. Козлова
расшифровка подписи
СОШ №16

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 01.09.13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП
«Школьное питание г. Великие Луки»
В.А. Козлова
В.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте *sb16.ru*

МЕНЮ
МБОУ СОШ №16
на "16" *11* наименование школы
20*13* год

Четверг

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	560	16,91	13,21	86,96	519,25	

1-4 класс ОВЗ

123-56 руб.

Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	560	16,91	13,21	86,96	519,25	

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	670	17,24	28,05	103,69	746,17	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	680	19,53	30,37	103,78	776,54	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
Кекс столичный	60	3,65	14,01	36,38	285,93	82
	840	23,58	44,50	153,97	1109,47	

Мед. работник

И.А. Иванова

Зав. производством

подпись, расшифровка подписи

подпись, расшифровка подписи