

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

С.А. Козлова
подпись
расшифровка подписи
«СОШ №16»

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте сш16.лж

Обсуждено с родительским комитетом школы
№ 12 от 01.09.13
номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП
«Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Козлова

МЕНЮ
№ 16
на 13 наименование школы _____ год _____
Понедельник



1 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Птица тушеная в соусе сметанном с	100	17,14	4,68	4,09	220,02	643
Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	31,12	17,44	91,66	739,07	

5-11 класс ОВЗ

123-56 руб.

Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Птица тушеная в соусе сметанном с	100	17,14	4,68	4,09	220,02	643
Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	31,12	17,44	91,66	739,07	
Рассольник с рисом и сметаной	260	2,48	6,44	17,62	143,52	197
Котлета мясная	100	10,78	22,64	17,68	337,06	637
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	608
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	688
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	868
	780	22,73	34,80	127,71	921,68	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Птица тушеная в соусе сметанном с	100	17,14	4,68	4,09	220,02	643
Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	862	32,12	18,44	116,16	856,57	

Мед. работник *И. Крашова*
подпись _____ расшифровка подписи _____
Зав. производством *А.С. Козлова*
подпись _____ расшифровка подписи _____