

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Е. С. Козлова
 подпись
 расшифровка подписи
 «СОШ № 16»

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ пр. 05.01.2023
 номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
С. А. Козлова
 расшифровка подписи

Исходное меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте *ch16.ru*

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 16
 на "13" наименование школы 2023 год
 Понедельник

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Птица тушеная в соусе сметанном с	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	28,24	13,84	76,3	632,95	

1-4 класс ОБЗ

123-56 руб.

Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
Птица тушеная в соусе сметанном с	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	28,24	13,84	76,3	632,95	

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,36	14,15	117,87	197
Котлета мясная	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	680	19,50	30,01	110,82	798,01	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,36	14,15	117,87	197
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Котлета мясная	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	690	21,79	32,33	110,91	828,38	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,36	14,15	117,87	197
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Котлета мясная	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	940	22,79	33,33	135,41	945,88	

Мед. работник _____

С. Иванова
 подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

С. Козлова
 подпись расшифровка подписи