

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_

*Е.А. Козлова*  
подпись  
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте sh16.ru

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 01.09.13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

*Е.А. Козлова*

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ СОШ №16

на "10" 11 наименование школы 2013 год

Пятница

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с джемом	170	26,64	16,57	43,46	433,8	469
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,15	59,5	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	495	29,14	16,94	84,43	597,15	

1-4 класс ОБЗ

123-56 руб.

Запеканка из творога с джемом	170	26,64	16,57	43,46	433,8	469
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,15	59,5	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	495	29,14	16,94	84,43	597,15	

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	670	20,04	30,18	108,36	792,35	
	1165	49,18	47,12	192,79	1389,50	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	680	22,33	32,50	108,45	822,72	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
Булочка "Оригинальная"	60	4,37	4,85	35,49	203,39	132
	840	27,10	37,47	157,75	1073,11	

Мед. работник

*Е.А. Козлова*

Зав. производством

*Е.А. Козлова*  
подпись  
расшифровка подписи