

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Егорова И.А.
подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте cb16.ru

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 01.09.13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова
подпись

Меню
на "4" ¹¹ наименование школы 2013 год

Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
5-11 класс 79-00 руб. 2 неделя						
Понедельник						
на "4" ¹¹ 2013 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшениная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	37,86	52,96	72,84	914,34	
Вторник						
на "4" ¹¹ 2013 год 79-00 руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	23
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушенная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	20,94	13,26	42,23	363,46	
Среда						
на "8" ¹¹ 2013 год 79-00 руб.						
..Бутерброд с сыром	67	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Чай с молоком	200	1,6	1,65	2,39	29	372
	527	20,37	27,99	57,45	568,32	
Четверг						
на "9" ¹¹ 2013 год 79-00 руб.						
..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	23
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	26,59	40,80	39,71	624,60	
Пятница						
на "10" ¹¹ 2013 год 79-00 руб.						
..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	25	2,64	0,48	13,68	72,4	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	540	30,70	22,27	46,06	503,67	

Мед.работник _____

Иванова
подпись

расшифровка подписи

Зав. производством _____

Сергеева
подпись

расшифровка подписи