

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

Викторова Ю.А.
подпись
расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 01.09.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки"
С.А.Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте *сб 16.11*

МЕНЮ
МБОУ СОШ № 16

на "26" *10* *2023* год

Четверг

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих огурцов	60	0,44	6,05	1,42	61,62	55
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
Итого	520	16,73	19,16	70,83	521,02	

1-4 класс ОБЗ

123-56 руб.

Салат из свежих огурцов	60	0,44	6,05	1,42	61,62	55
Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
Итого	520	16,73	19,16	70,83	521,02	

Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Тефтели	90	7,79	24,27	12,86	315,36	619
Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Итого	730	16,34	30,37	97,07	730,92	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Тефтели	90	7,79	24,27	12,86	315,36	619
Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Итого	740	20,39	38,31	107,7	861,06	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Тефтели	90	7,79	24,27	12,86	315,36	619
Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
Итого	990	21,39	39,31	132,20	978,56	

Мед.работник _____

И.А. Ивонина
подпись
расшифровка подписи

Зав. производством _____

Л.А. Козлова
подпись
расшифровка подписи