

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте sch16.ru

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 01.09.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

МЕНЮ СОШ №16
на 25 10 2023 год
Среда

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свежих помидор | 60 | 0,61 | 6,09 | 2,37 | 67,44 | 58 |
| Гуляш | 90 | 8,64 | 20,78 | 4,04 | 255,65 | 591 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 150 | 8,76 | 6,09 | 43,08 | 271,43 | 679 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |
| | 520 | 19,53 | 33,25 | 73,5 | 687,57 | |

1-4 класс ОВЗ

123-56 руб.

| | | | | | | |
|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Салат из свежих помидор | 60 | 0,61 | 6,09 | 2,37 | 67,44 | 58 |
| Гуляш | 90 | 8,64 | 20,78 | 4,04 | 255,65 | 591 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 150 | 8,76 | 6,09 | 43,08 | 271,43 | 679 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |
| | 520 | 19,53 | 33,25 | 73,5 | 687,57 | |

| | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2,14 | 2,28 | 15,04 | 90,06 | 217 |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,36 | 16,71 | 14,44 | 277,94 | 667 |
| Рагу овощное | 150 | 2,49 | 7,23 | 16,61 | 141,93 | 716 |
| Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109,76 | 859 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 13,5 | 54,3 | |
| | 670 | 21,13 | 26,74 | 87,46 | 673,99 | |

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2,14 | 2,28 | 15,04 | 90,06 | 217 |
| Филе грудки цыпленка-бройлера отварн. | 10 | 2,29 | 2,32 | 0,09 | 30,37 | 637 |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,36 | 16,71 | 14,44 | 277,94 | 667 |
| Рагу овощное | 150 | 2,49 | 7,23 | 16,61 | 141,93 | 716 |
| Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109,76 | 859 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 13,5 | 54,3 | |
| | 680 | 23,42 | 29,06 | 87,55 | 704,36 | |

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2,14 | 2,28 | 15,04 | 90,06 | 217 |
| Филе грудки цыпленка-бройлера отварн. | 10 | 2,29 | 2,32 | 0,09 | 30,37 | 637 |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,36 | 16,71 | 14,44 | 277,94 | 667 |
| Рагу овощное | 150 | 2,49 | 7,23 | 16,61 | 141,93 | 716 |
| Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109,76 | 859 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 13,5 | 54,3 | |
| Яблоко | 250 | 1 | 1 | 24,5 | 117,5 | 338 |
| | 930 | 24,42 | 30,06 | 112,05 | 821,86 | |

Мед.работник И.И. Иванов

подпись расшифровка подписи

Зав. производством С.А. Козлова

подпись расшифровка подписи