

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_

*Видорова Ю. В.*  
 подпись  
 расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

*№ 10 от 01.09.23*

номер-протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета

находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

*С. А. Козлова*

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте *ch 16.04*

*Меню*  
*субботы с салатом*

на *13* *10* *2023* год

Четверг

2 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	<b>605</b>	<b>19,21</b>	<b>25,12</b>	<b>79,99</b>	<b>620,9</b>	

5-11 класс ОВЗ

123-56 руб.

Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	<b>605</b>	<b>19,21</b>	<b>25,12</b>	<b>79,99</b>	<b>620,9</b>	

Борщ с капустой и картофелем и	260	2,13	6,65	13,07	120,59	170
Тефтели	100	8,66	26,96	14,31	350,46	619
Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	<b>830</b>	<b>18,94</b>	<b>34,05</b>	<b>110,13</b>	<b>826,32</b>	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	<b>855</b>	<b>20,21</b>	<b>26,12</b>	<b>104,49</b>	<b>738,40</b>	

Мед. работник

*И. И. Шомова*  
 подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

*Л. В. Степанова*  
 подпись

расшифровка подписи