

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_

подпись

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г.

Великие Луки».

Меню размещено на сайте сб 16.11

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 01.09.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета

находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

МЕНЮ  
сб 16.11  
на " 9 / 10 / 2023 год  
Понедельник

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52,01
Биточек мясной	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	15,99	29,7	83,72	683,36	

1-4 класс ОБЗ

123-56 руб.

Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52,01
Биточек мясной	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	15,99	29,7	83,72	683,36	

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,36	14,15	117,87	197
Птица тушеная в соусе сметанном с	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	680	30,17	16,21	105,86	772,07	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,36	14,15	117,87	197
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Птица тушеная в соусе сметанном с	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	690	32,46	18,53	105,95	802,44	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,36	14,15	117,87	197
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Птица тушеная в соусе сметанном с	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	940	33,46	19,53	130,45	919,94	

Мед. работник

Зав. производством

подпись, расшифровка подписи

подпись, расшифровка подписи