

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Сидорова Ю.А.
подпись
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 01.09.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте *ch.16.ru*

МЕНЮ
МБОУ СОШ № 16
на "9" *10* наименование школы
20*23* год

Диетическое питание

5-11 класс

79-00 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
<i>на "9" 10 2023 год</i>						
..Салат из свеклы с зел.горошком и	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшениная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	37,86	52,96	72,84	914,34	
Вторник						
<i>на "10" 10 2023 год</i>						
..Салат из св.огурцов	100	0,74	10,08	2,39	102,78	14
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	19,84	18,24	39,83	393,75	
Среда						
<i>на "11" 10 2023 год</i>						
..Бутерброд с сыром	67	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Чай с молоком	200	1,6	1,65	2,39	29	372
	527	20,37	27,99	57,45	568,32	
Четверга						
<i>на "12" 10 2023 год</i>						
..Салат из св.помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	25,76	45,87	38,42	663,17	
Пятница						
<i>на "13" 10 2023 год</i>						
..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	540	30,70	22,27	46,06	503,67	

Мед.работник

И.И. Иванова
подпись, расшифровка подписи

Зав. производством

С.В. Сидорова
подпись, расшифровка подписи