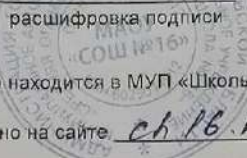


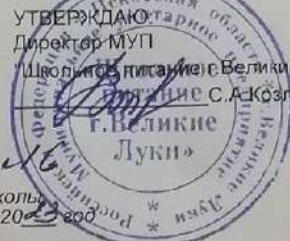
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Сорова Д.А.
 Подпись



Обсуждено с родительским комитетом школы
 № 2 от 01.09.23
 номер протокола дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МУП
 "Школьное питание г. Великие Луки"
 Подпись С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
 Меню размещено на сайте сб 16.09

МЕНЮ
 на "9" 10 наименование школы 2023 год

Диетическое питание

1-4 класс

73-56руб. 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "9" 10 2023 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	32,62	44,39	57,55	756,16	

Вторник						
на "10" 10 2023 год 73-56руб.						
..Салат из св.огурцов	60	0,44	6,05	1,43	61,64	14
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	17,30	13,53	33,32	316,86	

Среда						
на "11" 10 2023 год 73-56руб.						
..Бутерброд с сыром	55	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	615	19,45	26,32	65,19	582,42	

Четверг						
на "12" 10 2023 год 73-56руб.						
..Салат из св.помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	23,17	37,67	32,23	564,56	

Пятница						
на "13" 10 2023 год 73-56руб.						
..Залепанка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	470	22,55	16,74	32,93	370,79	

Мед.работник

Зав. производством

И.И. Иванов
 Подпись расшифровка подписи
В.В. Васильев
 Подпись расшифровка подписи