

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте: ср.16.шк

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 10 от 01.09.19

номер протокола

дата

Протокол заседания Родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ: _____

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

С. А. Козлова

МЕНЮ

МАОУ СОШ № 10

наименование школы

на "3" 10 2019 год

Вторник

1 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброд с сыром	100	14,9	15,35	17,1	272,5	3
Каша рисовая с маслом	210	5,48	10,2	33,02	260,43	390
Кофейный напиток	200	2,55	1,75	22,81	110,8	958
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	610	23,33	27,42	86,74	690,73	

5-11 класс ОВЗ

123-56 руб.

Бутерброд с сыром	100	14,9	15,35	17,1	272,5	3
Каша рисовая с маслом	210	5,48	10,2	33,02	260,43	390
Кофейный напиток	200	2,55	1,75	22,81	110,8	958
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	610	23,33	27,42	86,74	690,73	

Щи из капусты и сметаной	260	2,12	6,61	7,18	97,2	186
Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	637
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	590
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	867
	750	15,58	28,86	83,68	652,83	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Бутерброд с сыром	100	14,9	15,35	17,1	272,5	3
Каша рисовая с маслом	210	5,48	10,2	33,02	260,43	390
Кофейный напиток	200	2,55	1,75	22,81	110,8	958
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73
	670	26,87	40,73	123,36	972,94	

Мед. работник _____

Зав. производством _____

подпись, расшифровка подписи

подпись, расшифровка подписи