

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_

*С.А. Козлова*  
 подпись  
 расшифровка подписи  
 «СОШ №16»  
 Ст. 16. и

Обсуждено с родительским комитетом школы

*№ 2 от 01.09.23*

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"  
С.А. Козлова

оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки». Меню размещено на сайте.

**МЕНЮ**  
*Меню СОШ №16*  
 на 2 " 10 " 2023 год  
 Понедельник

1 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Птица тушеная в соусе сметанном с	100	17,14	4,68	4,09	220,02	643
Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	<b>612</b>	<b>31,12</b>	<b>17,44</b>	<b>91,66</b>	<b>739,07</b>	

5-11 класс ОБЗ

123-56 руб.

Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Птица тушеная в соусе сметанном с	100	17,14	4,68	4,09	220,02	643
Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	<b>612</b>	<b>31,12</b>	<b>17,44</b>	<b>91,66</b>	<b>739,07</b>	
Рассольник с рисом и сметаной	260	2,48	6,44	17,62	143,52	197
Котлета мясная	100	10,78	22,64	17,68	337,06	637
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	608
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	688
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	868
	<b>780</b>	<b>22,73</b>	<b>34,80</b>	<b>127,71</b>	<b>921,68</b>	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
Птица тушеная в соусе сметанном с	100	17,14	4,68	4,09	220,02	643
Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	<b>862</b>	<b>32,12</b>	<b>18,44</b>	<b>116,16</b>	<b>856,57</b>	

Мед. работник \_\_\_\_\_

*И.И. Шкорова*

подпись расшифровка подписи

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С.В. Степанова*

подпись расшифровка подписи