

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Егорова И.И.
подпись
расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 01.09.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Ковлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте *ch16.ru*

МЕНЮ
МБОУ СОШ № 10
на "2" 10 2023 год
Диетическое питание

5-11 класс 79-00 руб. 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		

Понедельник

на "2" 10 2023 год

..Салат из свеклы с зел.горошком и	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	10,88	9,44	53,47	347,94	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 25	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	34,80	46,21	81,57	878,09	

Вторник

на "3" 10 2023 год

79-00 руб.

..Бутерброд с сыром	67	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшеничная с маслом	250	10,14	13,88	45,34	349,72	180
..Компот из фруктов	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	617	18,99	26,58	77,87	625,32	

Среда

на "4" 10 2023 год

79-00 руб.

..Салат из свежей бел. капусты	100	1,84	5,1	4,79	72,49	23
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	37,18	48,90	65,07	843,00	

Четверг

на "5" 10 2023 год

79-00 руб.

..Салат из св.огурцов	100	0,74	10,08	2,39	102,78	14
..Котлеты или биточки рыбные	100	14,1	2,51	8,76	115,4	239
..Овощи припущенные	180	6,2	11,12	22,98	219,57	130
..Чай	207	0,21	0,05	0,04		370
Хлеб 25	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	22,90	24,06	45,42	483,00	

Пятница

на "6" 10 2023 год

79-00 руб.

..Салат из св.помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Омлет натуральный	200	20,08	33,43	3,73	395,52	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	525	24,34	45,55	20,87	580,83	

Мед.работник _____

Иванова
подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

Ковлова
подпись расшифровка подписи