

УТВЕРЖДАЮ:

 Директор

 подпись

Обсуждено с родительским комитетом школы
 № 01.09.23
 номер протокола _____ дата _____

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
 Меню размещено на сайте _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора
 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП
 «Школьное питание г. Великие Луки»

 С.А. Козлова

МЕНЮ
 МАОУ СОШ №16
 на "2" 10 2023 год

Диетическое питание

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| 1-4 класс 73-56руб. 1 неделя | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| на "2" 10 2023 год | | | | | | |
| ..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом | 60 | 1,48 | 5,59 | 7,4 | 85,77 | 29 |
| ..Кнели из бройлеров-цыплят | 90 | 17,6 | 24,53 | 3,83 | 306,94 | 279 |
| ..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир) | 150 | 9,03 | 7,31 | 44,39 | 284,07 | 281 |
| ..Чай с лимоном (без сахара) | 207 | 0,26 | 0,06 | 0,25 | 2,38 | 371 |
| Хлеб 20 | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |
| | 527 | 29,69 | 37,73 | 64,87 | 715,36 | |
| Вторник | | | | | | |
| на "3" 10 2023 год 73-56руб. | | | | | | |
| ..Бутерброд с сыром | 55 | 6,65 | 10,39 | 10,3 | 164,5 | 2 |
| ..Каша пшеничная с маслом | 210 | 8,49 | 12,97 | 37,84 | 304,48 | 180 |
| ..Компот из фруктов (без сахара) | 200 | 0,48 | 0,12 | 6,36 | 31,2 | 340 |
| Яблоко 100 | 100 | 0,4 | 0,12 | 13,81 | 47 | 338 |
| | 465 | 16,02 | 23,6 | 68,31 | 547,18 | |
| Среда | | | | | | |
| на "4" 10 2023 год 73-56руб. | | | | | | |
| ..Салат из свежей бел. капусты | 60 | 1,1 | 3,06 | 2,87 | 43,44 | 23 |
| ..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные) | 90 | 22,62 | 30,74 | 0,94 | 370,65 | 275 |
| ..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир) | 150 | 6,94 | 7,76 | 39,96 | 261,16 | 281 |
| Чай (без сахара) | 200 | 0,2 | 0,05 | 0,04 | | 370 |
| Хлеб 20 | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |
| | 520 | 32,18 | 41,85 | 52,81 | 711,45 | |
| Четверга | | | | | | |
| на "5" 10 2023 год 73-56руб. | | | | | | |
| ..Салат из св огурцов | 60 | 0,44 | 6,05 | 1,43 | 61,64 | 14 |
| ..Котлеты или биточки рыбные | 90 | 12,69 | 2,43 | 7,89 | 105,36 | 239 |
| ..Овощи припущенные | 150 | 5,16 | 9,4 | 19,14 | 184,15 | 130 |
| Чай (без сахара) | 200 | 0,2 | 0,05 | 0,04 | | 370 |
| Хлеб 20 | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |
| ..Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 336 |
| | 620 | 20,21 | 18,57 | 47,30 | 434,35 | |
| Пятница | | | | | | |
| на "6" 10 2023 год 73-56руб. | | | | | | |
| ..Салат из св помидоров | 60 | 0,61 | 6,1 | 2,09 | 66,59 | 15 |
| ..Омлет натуральный | 150 | 15,06 | 25,07 | 2,8 | 296,64 | 213 |
| ..Чай с молоком (без сахара) | 200 | 1,6 | 1,65 | 2,39 | 29 | 372 |
| Хлеб 20 | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |
| | 430 | 18,59 | 33,06 | 16,28 | 428,43 | |

Мед.работник И.И. Иванова подпись расшифровка подписи
 Зав. производством В.В. Васильева подпись расшифровка подписи