

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е. С. Козлова
подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте СА 16. М

Обсуждено с родительским комитетом школы

14.08.2013

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ.

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С. А. Козлова

МБОУ СОШ №16 МЕНЮ

на 28.09 наименование школы 2013 год

Четверг

2 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	19,21	25,12	79,99	620,9	

5-11 класс ОВЗ

123-56 руб.

Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	19,21	25,12	79,99	620,9	

Борщ с капустой и картофелем и	260	2,13	6,65	13,07	120,59	170
Тефтели	100	8,65	26,96	14,31	350,46	619
Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	830	18,94	34,05	110,13	826,32	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	855	20,21	26,12	104,49	738,40	

Мед. работник

М. С. Иванова

Зав. производством

С. В. Козлова

подпись, расшифровка подписи

подпись, расшифровка подписи