

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Егорова И.В.
подпись
расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 01.09.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета
находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г.
Великие Луки».

Меню размещено на сайте сб.16.09

МЕНЮ
МБОУ СОШ № 1
на "15" 09 наименований школы 2023 год
Понедельник

2 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52,01
Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	18,7	36,61	98,84	818,8	

5-11 класс ОБЗ

123-56 руб.

Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52,01
Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	18,7	36,61	98,84	818,8	

Рассольник с рисом и сметаной	260	2,48	6,44	17,62	143,52	197
Птица тушеная в соусе сметанном с	100	17,14	4,68	4,09	220,02	643
Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	780	33,21	18,91	123,16	877,25	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52,01
Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	862	19,70	37,61	123,34	936,30	

Мед.работник

И.И. Шамкина

Зав. производством

В.В. Козлова

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи