

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

С.А. Козлова подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте сш16.ш

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 01.09.13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

МЕНЮ
Меню сш16
на "25" 09 наименование школы 2013 год

Диетическое питание

5-11 класс

79-00 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на " " " 20 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и	100	2,46	9,15	12,35	141,45	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	37,86	52,96	72,84	914,34	

Вторник

на " " " 20 год

79-00 руб.

..Салат из св огурцов	100	0,74	10,08	2,39	102,78	14
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	19,84	18,24	39,83	393,75	

Среда

на " " " 20 год

79-00 руб.

..Бутерброд с сыром	67	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша гречневая с маслом	260	10,8	13,88	42,7	341,92	180
..Чай с молоком	200	1,6	1,65	2,39	29	372
	527	20,37	27,99	57,45	568,32	

Четверг

на " " " 20 год

79-00 руб.

..Салат из св помидоров	100	1,01	10,17	3,5	111,06	15
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	612	25,76	45,87	38,42	663,17	

Пятница

на " " " 20 год

79-00 руб.

..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	540	30,70	22,27	46,06	503,67	

Мед.работник

И.И. Иванова

подпись, расшифровка подписи

Зав. производством

С.А. Козлова

подпись, расшифровка подписи