

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Егорова И.А.*  
подпись  
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте [shlp.ru](http://shlp.ru)

Обсуждено с родительским комитетом школы

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ: *С.А. Козлова*  
Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
С.А. Козлова

МЕНЮ  
на "22" *09* наименование школы 2023 год  
Пятница

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

| Наименование блюда        | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
|                           |             | Б                    | Ж     | У     |                         |             |
| Салат из свежих помидор   | 60          | 0,61                 | 6,09  | 2,37  | 67,44                   | 58          |
| Котлета рубленая из птицы | 90          | 14,36                | 16,71 | 14,44 | 277,94                  | 667         |
| Рагу овощное              | 150         | 2,49                 | 7,23  | 16,61 | 141,93                  | 716         |
| Чай с сахаром             | 200         | 0,2                  | 0,05  | 15,01 | 56,85                   | 943         |
| Хлеб                      | 20          | 1,32                 | 0,24  | 9     | 36,2                    |             |
|                           | 520         | 18,98                | 30,32 | 57,43 | 580,36                  |             |

1-4 класс ОВЗ

123-56 руб.

|                           |     |       |       |       |        |     |
|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Салат из свежих помидор   | 60  | 0,61  | 6,09  | 2,37  | 67,44  | 58  |
| Котлета рубленая из птицы | 90  | 14,36 | 16,71 | 14,44 | 277,94 | 667 |
| Рагу овощное              | 150 | 2,49  | 7,23  | 16,61 | 141,93 | 716 |
| Чай с сахаром             | 200 | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 56,85  | 943 |
| Хлеб                      | 20  | 1,32  | 0,24  | 9     | 36,2   |     |
|                           | 520 | 18,98 | 30,32 | 57,43 | 580,36 |     |

|   |     |       |       |       |        |     |
|---|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 210 | 1,76  | 5,18  | 10,54 | 99,77  | 170 |
| Печень по-строгановски                  | 90  | 13,84 | 10,22 | 5,75  | 175,33 | 582 |
| Макароны отварные с маслом              | 150 | 5,32  | 4,37  | 35,54 | 210,9  | 688 |
| Компот из яблок                         | 200 | 0,16  | 0,16  | 27,87 | 109,76 | 859 |
| Хлеб                                    | 30  | 1,98  | 0,36  | 13,5  | 54,3   |     |
|   | 680 | 23,06 | 20,29 | 93,20 | 650,06 |     |

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

|   |     |       |       |       |        |     |
|---|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 210 | 1,76  | 5,18  | 10,54 | 99,77  | 170 |
| Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.   | 10  | 2,29  | 2,32  | 0,09  | 30,37  | 637 |
| Печень по-строгановски                  | 90  | 13,84 | 10,22 | 5,75  | 175,33 | 582 |
| Макароны отварные с маслом              | 150 | 5,32  | 4,37  | 35,54 | 210,9  | 688 |
| Компот из яблок                         | 200 | 0,16  | 0,16  | 27,87 | 109,76 | 859 |
| Хлеб                                    | 30  | 1,98  | 0,36  | 13,5  | 54,3   |     |
|   | 690 | 25,35 | 22,61 | 93,29 | 680,43 |     |

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

|   |     |       |       |        |        |     |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 210 | 1,76  | 5,18  | 10,54  | 99,77  | 170 |
| Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.   | 10  | 2,29  | 2,32  | 0,09   | 30,37  | 637 |
| Печень по-строгановски                  | 90  | 13,84 | 10,22 | 5,75   | 175,33 | 582 |
| Макароны отварные с маслом              | 150 | 5,32  | 4,37  | 35,54  | 210,9  | 688 |
| Компот из яблок                         | 200 | 0,16  | 0,16  | 27,87  | 109,76 | 859 |
| Хлеб                                    | 30  | 1,98  | 0,36  | 13,5   | 54,3   |     |
| Яблоко                                  | 250 | 1     | 1     | 24,5   | 117,5  | 338 |
|   | 940 | 26,35 | 23,61 | 117,79 | 797,93 |     |

Мед. работник

*И.В. Иванов*  
подпись расшифровка подписи

Зав. производством

*С.В. Козлова*  
подпись расшифровка подписи