

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

 подпись

 расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 01.09.13
 номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП
 "Школьное питание г. Великие Луки"

 С. А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
 Меню размещено на сайте sh 16 lu

МЕНЮ
 на "14" 09 наименование школы _____ 2013 год
 Четверга

2 недели

5-11 класс

79-00 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	19,21	25,12	79,99	620,9	

5-11 класс ОВЗ

123-56 руб.

Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	605	19,21	25,12	79,99	620,9	

Борщ с капустой и картофелем и	260	2,13	6,65	13,07	120,59	170
Тефтели	100	8,66	26,96	14,31	350,46	619
Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	830	18,94	34,05	110,13	826,32	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,37	102,7	55
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	855	20,21	26,12	104,49	738,40	

Мед. работник _____

Зав. производством _____

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи