

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 01.09.13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____
_____ подпись
_____ расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте с/16/14

МБОУ СОШ № 16
МЕНЮ
на "13" 09 наименование школы 2013 год
Среда

2 неделя

1-4 класс (1 смена) 73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих помидор	60	0,61	6,09	2,37	67,44	58
Гуляш	90	8,64	20,78	4,04	255,65	591
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	19,53	33,25	73,5	687,57	

1-4 класс ОВЗ 123-56 руб.

Салат из свежих помидор	60	0,61	6,09	2,37	67,44	58
Гуляш	90	8,64	20,78	4,04	255,65	591
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	19,53	33,25	73,5	687,57	

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	109,76	859
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	670	21,13	26,74	87,46	673,99	

Группа продленного дня (ГПД) 73-56 руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	109,76	859
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	680	23,42	29,06	87,55	704,36	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные 100-00 руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Филе грудки цыпленка-бройлера отварн.	10	2,29	2,32	0,09	30,37	637
Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	109,76	859
Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338
	930	24,42	30,06	112,05	821,86	

Мед. работник И.И. Иванов подпись расшифровка подписи
Зав. производством С.А. Козлова подпись расшифровка подписи