

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

Егорова Ю.А.
подпись
расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы
№ 2 от 05.04.
номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте ср 16.11

МЕНЮ
Меню
наименование школы _____
на "8" 05 2013 год
Пятница

1 неделя

79-00 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1,02 | 10,15 | 3,95 | 112,4 | 58 |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 15,96 | 18,57 | 16,05 | 308,82 | 667 |
| Рагу овощное | 180 | 2,99 | 8,6 | 19,93 | 169,6 | 716 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб | 25 | 1,65 | 0,3 | 11,25 | 45,25 | |
| | 605 | 21,82 | 37,67 | 66,19 | 692,92 | |

123-56 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1,02 | 10,15 | 3,95 | 112,4 | 58 |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 15,96 | 18,57 | 16,05 | 308,82 | 667 |
| Рагу овощное | 180 | 2,99 | 8,6 | 19,93 | 169,6 | 716 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб | 25 | 1,65 | 0,3 | 11,25 | 45,25 | |
| | 605 | 21,82 | 37,67 | 66,19 | 692,92 | |

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 260 | 2,13 | 6,21 | 13,07 | 120,59 | 170 |
| Печень по-строгановски | 100 | 14,04 | 10,61 | 6,67 | 184,55 | 582 |
| Макароны отварные с маслом | 180 | 6,39 | 5,24 | 42,65 | 253,1 | 688 |
| Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109,76 | 859 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 18 | 72,4 | |
| | 780 | 25,36 | 22,70 | 108,26 | 740,40 | |

100-00руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1,02 | 10,15 | 3,95 | 112,4 | 58 |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 15,96 | 18,57 | 16,05 | 308,82 | 667 |
| Рагу овощное | 180 | 2,99 | 8,6 | 19,93 | 169,6 | 716 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| Хлеб | 25 | 1,65 | 0,3 | 11,25 | 45,25 | |
| Яблоко | 250 | 1 | 1 | 24,5 | 117,5 | 338 |
| | 855 | 22,82 | 38,67 | 90,69 | 810,42 | |

Мед.работник *М.И. Швацкая*
подпись расшифровка подписи
Зав. производством *В.В. Козлова*
подпись расшифровка подписи