

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

подпись
Есирева Н. В.
расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ от 09 04 09 13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С. А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте ср 16.11

М. А. Оу МЕНЮ
на "4" 09 наименование школы 2013 год
Понедельник

1 неделя

5-11 класс

79-00 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свежей бел. капусты | 100 | 1,56 | 5,09 | 9,41 | 88,86 | 79 |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 100 | 17,14 | 4,68 | 4,09 | 220,02 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 180 | 10,51 | 7,31 | 51,69 | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 25 | 1,65 | 0,3 | 11,25 | 45,25 | |
| | 612 | 31,12 | 17,44 | 91,66 | 739,07 | |

5-11 класс ОВЗ

123-56 руб.

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Салат из свежей бел. капусты | 100 | 1,56 | 5,09 | 9,41 | 88,86 | 79 |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 100 | 17,14 | 4,68 | 4,09 | 220,02 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 180 | 10,51 | 7,31 | 51,69 | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 25 | 1,65 | 0,3 | 11,25 | 45,25 | |
| | 612 | 31,12 | 17,44 | 91,66 | 739,07 | |
| Рассольник с рисом и сметаной | 260 | 2,48 | 6,44 | 17,62 | 143,52 | 197 |
| Котлета мясная | 100 | 10,78 | 22,64 | 17,68 | 337,06 | 637 |
| Макароны отварные с маслом | 180 | 6,39 | 5,24 | 42,65 | 253,1 | 608 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 31,76 | 115,6 | 688 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 18 | 72,4 | 868 |
| | 780 | 22,73 | 34,80 | 127,71 | 921,68 | |

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Салат из свежей бел. капусты | 100 | 1,56 | 5,09 | 9,41 | 88,86 | 79 |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 100 | 17,14 | 4,68 | 4,09 | 220,02 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 180 | 10,51 | 7,31 | 51,69 | 325,71 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 25 | 1,65 | 0,3 | 11,25 | 45,25 | |
| Яблоко | 250 | 1 | 1 | 24,5 | 117,5 | 338 |
| | 862 | 32,12 | 18,44 | 116,16 | 856,57 | |

Мед. работник _____

М. А. Оу
подпись, расшифровка подписи

Зав. производством _____

С. А. Козлова
подпись, расшифровка подписи