

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Берегова подпись
расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 04.09.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте: *ch.lvl.ru*

МЕНЮ
МНОУ СВМ № 16
на "4" наименование школы 2023 год
Понедельник

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свежей бел. капусты | 60 | 0,93 | 3,05 | 5,63 | 53,22 | 79 |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 90 | 16,97 | 4,4 | 3,37 | 212,87 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 150 | 8,76 | 6,09 | 43,08 | 271,43 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |
| | 527 | 28,24 | 13,84 | 76,3 | 632,95 | |

1-4 класс ОВЗ

123-56 руб.

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| Салат из свежей бел. капусты | 60 | 0,93 | 3,05 | 5,63 | 53,22 | 79 |
| Птица тушеная в соусе сметанном с | 90 | 16,97 | 4,4 | 3,37 | 212,87 | 643 |
| Греча рассыпчатая с маслом | 150 | 8,76 | 6,09 | 43,08 | 271,43 | 679 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |
| | 527 | 28,24 | 13,84 | 76,3 | 632,95 | |

| | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Рассольник с рисом и сметаной | 210 | 2,02 | 5,36 | 14,15 | 117,87 | 197 |
| Котлета мясная | 90 | 9,74 | 19,92 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 5,32 | 4,37 | 35,54 | 210,9 | 688 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 31,76 | 115,6 | 868 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 13,5 | 54,3 | |
| | 680 | 19,50 | 30,01 | 110,82 | 798,01 | |

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Рассольник с рисом и сметаной | 210 | 2,02 | 5,36 | 14,15 | 117,87 | 197 |
| Филе грудки цыпленка-бройлера отварн. | 10 | 2,29 | 2,32 | 0,09 | 30,37 | 637 |
| Котлета мясная | 90 | 9,74 | 19,92 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 5,32 | 4,37 | 35,54 | 210,9 | 688 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 31,76 | 115,6 | 868 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 13,5 | 54,3 | |
| | 690 | 21,79 | 32,33 | 110,91 | 828,38 | |

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| Рассольник с рисом и сметаной | 210 | 2,02 | 5,36 | 14,15 | 117,87 | 197 |
| Филе грудки цыпленка-бройлера отварн. | 10 | 2,29 | 2,32 | 0,09 | 30,37 | 637 |
| Котлета мясная | 90 | 9,74 | 19,92 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 5,32 | 4,37 | 35,54 | 210,9 | 688 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 31,76 | 115,6 | 868 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 13,5 | 54,3 | |
| Яблоко | 250 | 1 | 1 | 24,5 | 117,5 | 338 |
| | 940 | 22,79 | 33,33 | 135,41 | 945,88 | |

Мед. работник

Ивамова подпись
расшифровка подписи

Зав. производством

Ивамова подпись
расшифровка подписи