

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Егорова Ю.А.  
подпись  
расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"  
С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте ср/16.11

МБОУ СОШ №16  
на "04" 09 наименование школы 2023 год  
Диетическое питание

1-4 класс

73-56руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>						
на "01" <u>09</u> 20 <u>23</u> год						
..Салат из свеклы с зел. горошком и растит. маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	7,31	44,39	284,07	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	527	29,69	37,73	64,87	715,36	
<b>Вторник</b>						
на "05" <u>09</u> 20 <u>23</u> год						
..Бутерброд с сыром	55	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшенная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Яблоко 100	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	465	16,02	23,6	68,31	547,18	
<b>Среда</b>						
на "06" <u>09</u> 20 <u>23</u> год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	23
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшенная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	520	32,18	41,85	52,81	711,45	
<b>Четверг</b>						
на "07" <u>09</u> 20 <u>23</u> год						
..Салат из св. огурцов	60	0,44	6,05	1,43	61,64	14
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	620	20,21	18,57	47,30	434,35	
<b>Пятница</b>						
на "08" <u>09</u> 20 <u>23</u> год						
..Салат из св. помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб 20	20	1,32	0,24	9	36,2	
	430	18,59	33,06	16,28	428,43	

Мед. работник

И.И. Иванова  
подпись расшифровка подписи

Зав. производством

А.И. Козлова  
подпись расшифровка подписи