

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_



подпись

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте СФ 16 М

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 01 от 09.01.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

С.А. Жевнерова



МЕНЮ  
МБОУ СОШ № 16  
наименование школы  
на "15" 05 2023 год  
Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб.

2 неделя

| Наименование блюда                                | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|
|   |             | Б                    | Ж     | У     |                         |             |
| <b>Понедельник</b>                                |             |                      |       |       |                         |             |
| на <u>"15"</u> <u>05</u> <u>2023</u> год          |             |                      |       |       |                         |             |
| ..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные) | 100         | 25,17                | 34,47 | 1,05  | 414,86                  | 275         |
| ..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)    | 180         | 8,32                 | 8,98  | 47,94 | 310,4                   | 261         |
| ..Чай с лимоном (без сахара)                      | 207         | 0,26                 | 0,06  | 0,25  | 2,38                    | 371         |
| Хлеб  | 40          | 2,64                 | 0,48  | 13,68 | 72,4                    |             |
|   | 527         | 36,39                | 43,99 | 62,92 | 800,04                  |             |
| <b>Вторник</b>                                    |             |                      |       |       |                         |             |
| на <u>"16"</u> <u>05</u> <u>2023</u> год          |             |                      |       |       |                         |             |
| ..Тефтели рыбные                                  | 100         | 13,33                | 3,46  | 15,1  | 146,29                  | 242         |
| ..Калуста тушеная в сметане                       | 180         | 3,92                 | 4,35  | 11,05 | 99,43                   | 297         |
| ..Чай (без сахара)                                | 200         | 0,2                  | 0,05  | 0,04  | 0,04                    | 370         |
| Хлеб  | 40          | 2,64                 | 0,48  | 13,68 | 72,4                    |             |
|   | 520         | 20,09                | 8,34  | 39,87 | 318,12                  |             |
| <b>Среда</b>                                      |             |                      |       |       |                         |             |
| на <u>"17"</u> <u>05</u> <u>2023</u> год          |             |                      |       |       |                         |             |
| ..Бутерброд с сыром                               | 60          | 7,97                 | 12,46 | 12,36 | 197,4                   | 2           |
| ..Каша пшеничная с маслом                         | 260         | 10,14                | 13,88 | 45,34 | 349,72                  | 180,01      |
| ..Чай с молоком (без сахара)                      | 200         | 1,6                  | 1,65  | 2,39  | 29                      | 372         |
| Хлеб  | 40          | 2,64                 | 0,48  | 13,68 | 72,4                    |             |
|   | 560         | 22,35                | 28,47 | 73,77 | 648,52                  |             |
| <b>Четверг</b>                                    |             |                      |       |       |                         |             |
| на <u>"18"</u> <u>05</u> <u>2023</u> год          |             |                      |       |       |                         |             |
| ..Кнели из бройлеров-цыплят                       | 100         | 19,55                | 27,26 | 4,25  | 341,07                  | 279         |
| ..Рагу из овощей                                  | 180         | 3,29                 | 8,08  | 19,17 | 163,41                  | 166         |
| ..Чай с лимоном                                   | 207         | 0,26                 | 0,06  | 0,25  | 2,38                    | 371         |
| Хлеб  | 40          | 2,64                 | 0,48  | 13,68 | 72,4                    |             |
|   | 527         | 25,74                | 35,88 | 37,35 | 579,26                  |             |
| <b>Пятница</b>                                    |             |                      |       |       |                         |             |
| на <u>"19"</u> <u>05</u> <u>2023</u> год          |             |                      |       |       |                         |             |
| ..Запеканка из творога с морковью                 | 200         | 27,46                | 21,62 | 18,53 | 384,27                  | 224         |
| ..Чай   | 200         | 0,2                  | 0,05  | 0,04  | 0,04                    | 370         |
| Хлеб  | 40          | 2,64                 | 0,48  | 13,68 | 72,4                    |             |
|   | 440         | 30,30                | 22,15 | 32,25 | 456,67                  |             |

Мед. работник

И.В. Макарова

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

А.В. Жуков

подпись расшифровка подписи