

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

подпись
расшифровка подписи



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 05 от 09.01.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

С.А. Жевнерова



МЕНЮ
на "1" мая 2023 год

Диетическое питание

5-11 класс

66-08 руб. 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "1" мая 2023 год						
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшенная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	527	36,39	43,99	62,92	800,04	

Вторник
на "2" мая 2023 год 66-08 руб.

..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	520	20,09	8,34	39,87	318,12	

Среда
на "3" мая 2023 год 66-08 руб.

..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшенная с маслом	260	10,14	13,88	45,34	349,72	180,01
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	

Четверг
на "4" мая 2023 год 66-08 руб.

..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	527	25,74	35,88	37,35	579,26	

Пятница
на "5" мая 2023 год 66-08 руб.

..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	440	30,30	22,15	32,25	456,67	

Мед. работник

И.И. Жевнерова

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

И.И. Жевнерова

подпись расшифровка подписи