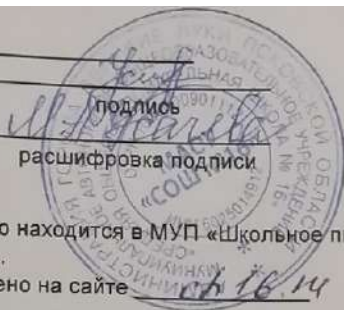


УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_



подпись

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.02.23

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С. А. Жевнерова



МЕНЮ  
МАОУ СОШ № 1  
на "1" мая 2023 год

Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	1-4 класс			73-56руб.	2 неделя
		Пищевые вещества (г)				
		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Понедельник</b>						
на "1" мая 2023 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшеничная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	33,28	44,51	58,81	774,26	
<b>Вторник</b>						
на "2" мая 2023 год						
..Салат из св помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	18,13	13,70	35,24	339,91	
<b>Среда</b>						
на "3" мая 2023 год						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшеничная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	590	19,12	25,77	70,59	599,28	
<b>Четверг</b>						
на "4" мая 2023 год						
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	23,17	37,67	32,23	564,56	
<b>Пятница</b>						
на "5" мая 2023 год						
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Залежанка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04	2,38	370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	530	29,86	27,25	44,49	553,39	

Мед.работник

*И.И. Шкотов*

подпись, расшифровка подписи

Зав. производством

*С.В. Жукова*

подпись, расшифровка подписи