

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.04.13

номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Митольное
"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жванерова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте sh16.ru

МЕНЮ
МБОУ СОШ № 16
на "16" апрель 2013 год
Среда

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	17,86	32,09	76,17	667,1	

1-4 класс ОБЗ

148-81 руб.

Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	17,86	32,09	76,17	667,1	

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Котлета мясная	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	21,35	33,94	97,72	786,76	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Котлета мясная	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	21,35	33,94	97,72	786,76	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
Котлета мясная	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
Банан	250	3,75	1,25	52,5	240	338
	950	25,10	35,19	150,22	1026,76	

Мед.работник

И.И. Иванова

Зав. производством

С.А. Жванерова
(подпись расшифровка подписи)