

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.23

номер протокола

дата



Протокол заседания родительского комитета находится в календаре директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«Школьное питание «Великие Луки»  
Владимирская область

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»

Меню размещено на сайте ch.16.ru

МАОУ МЕНЮ Ш.16

на 19.01.2023 год

Среда

2 недели

5-11 класс

66-08 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Жаркое по-домашнему	250	10,46	23,35	30,33	373,96	590
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	520	15,68	24,08	75,04	580,33	

5-11 класс ОБЗ

138-16 руб.

Жаркое по-домашнему	250	10,46	23,35	30,33	373,96	590
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	520	15,68	24,08	75,04	580,33	

Суп картофельный с горохом	250	5,9	5,53	19,95	154,16	206
Птица тушеная в соусе сметанном с	100	13,41	16,61	4,09	220,02	643
Макаронные изделия с маслом	180	6,39	5,87	42,65	253,1	688
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	800	30,86	28,71	120,82	873,16	

5-11 класс мобилизованные

100-00 руб.

Жаркое по-домашнему	250	10,46	23,35	30,33	373,96	590
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
Банан	250	3,75	1,25	52,5	240	338
	770	19,43	25,33	127,54	820,33	

Мед работник

*И. Ивашова*

Зав. производством

*В. Карпова*