УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____
подпись
М.А. Усова
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
Меню размещено на сайте: СШ16.РУ

Обсуждено с родительским комитетом школы
Пр №1 от 09.01.23
номер протокола дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУП
"Школьное питание г. Великие Луки"
_____ С.А.Жевнерова

МЕНЮ

МАОУ СОШ №16
наименование школы
на "17" 04 2023год

Диетическое питание

5-11 класс **66-08 руб.** *2 неделя*

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "17" 04 2023 год						
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	100	25,17	34,47	1,05	414,86	275
..Каша пшенная рассыпчатая с маслом (гарнир)	180	8,32	8,98	47,94	310,4	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	527	36,39	43,99	62,92	800,04	
Вторник						
на "18" 04 2023 год					**66-08 руб.**	
..Тефтели рыбные	100	13,33	3,46	15,1	146,29	242
..Капуста тушеная в сметане	180	3,92	4,35	11,05	99,43	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	520	20,09	8,34	39,87	318,12	
Среда						
на "19" 04 2023 год					**66-08 руб.**	
..Бутерброд с сыром	60	7,97	12,46	12,36	197,4	2
..Каша пшенная с маслом	260	10,14	13,88	45,34	349,72	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	560	22,35	28,47	73,77	648,52	
Четверг						
на "20" 04 2023 год					**66-08 руб.**	
..Кнели из бройлеров-цыплят	100	19,55	27,26	4,25	341,07	279
..Рагу из овощей	180	3,29	8,08	19,17	163,41	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	527	25,74	35,88	37,35	579,26	
Пятница						
на "21" 04 2023 год					**66-08 руб.**	
..Запеканка из творога с морковью	200	27,46	21,62	18,53	384,27	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	40	2,64	0,48	13,68	72,4	
	440	30,30	22,15	32,25	456,67	

Мед.работник _____ Иванова
подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____ Якушева
подпись расшифровка подписи