

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы
№ 1 от 09.01.23
номер протокола _____ дата _____

подпись _____
расшифровка подписи _____
Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте: ch.16.ru

находится в кабинете директора
школьное питание
Диетическое питание
г. Великие Луки
Д. Жевнерова

МАОУ МЕНЮ СОЛН 16
на "17" 04 наименование школы 2023 год
Диетическое питание

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		

1-4 класс 73-56руб. 2 неделя

Понедельник
на "17" 04 2023 год

..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшениная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	33,28	44,51	58,81	774,26	

Вторник
на "18" 04 2023 год 73-56руб.

..Салат из св помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Тефтели рыбные	90	12,08	3,29	13,74	134,18	242
..Капуста тушеная в сметане	150	3,26	3,9	9,11	84,84	297
..Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	18,13	13,70	35,24	339,91	

Среда
на "19" 04 2023 год 73-56руб.

..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша пшениная с маслом	210	8,49	12,97	37,84	304,48	180,01
..Чай с молоком(без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	590	19,12	25,77	70,59	599,28	

Четверг
на "20" 04 2023 год 73-56руб.

..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Рагу из овощей	150	2,72	6,62	15,8	134,35	156
..Чай с лимоном	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	23,17	37,67	32,23	564,56	

Пятница
на "21" 04 2023 год 73-56руб.

..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Запеканка из творога с морковью	150	20,63	16,05	14,09	287,59	224
..Чай	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	530	29,86	27,25	44,49	553,39	

Мед.работник И. Ивасова подпись расшифровка подписи
Зав. производством Р. Рогова подпись расшифровка подписи