УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____
подпись
М.А. Исаева
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
Меню размещено на сайте Ch 16 ru

Обсуждено с родительским комитетом школы
пр № 1 от 09.01.23
номер протокола дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки"
_____ О.А. Жеверова

МЕНЮ

МАОУ СОШ №16
наименование школы
на "10" 04 2023 год

Диетическое питание

1-4 класс **73-56руб.** *1 неделя*

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник						
на "10" 04 2023 год						
..Салат из свеклы с зел.горошком и растит.маслом	60	1,48	5,59	7,4	85,77	29
..Кнели из бройлеров-цыплят	90	17,6	24,53	3,83	306,94	279
..Каша гречневая рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	9,03	8,13	44,4	291,55	281
..Чай с лимоном (без сахара)	207	0,26	0,06	0,25	2,38	371
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	537	30,35	38,67	66,14	740,94	
Вторник						
на "11" 04 2023 год					**73-56руб.**	
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Котлеты или биточки рыбные	90	12,69	2,43	7,89	105,36	239
..Овощи припущенные	150	5,16	9,4	19,14	184,15	130
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	630	21,53	15,70	50,00	434,25	
Среда						
на "12" 04 2023 год					**73-56руб.**	
..Салат из св помидоров	60	0,61	6,1	2,09	66,59	15
..Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные)	90	22,62	30,74	0,94	370,65	275
..Каша пшенная рассыпчатая с маслом (гарнир)	150	6,94	7,76	39,96	261,16	281
Чай (без сахара)	200	0,2	0,05	0,04		370
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	530	32,35	45,01	53,29	752,70	
Четверг						
на "13" 04 2023 год					**73-56руб.**	
..Бутерброд с сыром	50	6,65	10,39	10,3	164,5	2
..Каша гречневая с маслом	210	9,04	12,97	35,64	297,98	180
..Компот из фруктов (без сахара)	200	0,48	0,12	6,36	31,2	340
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	490	18,15	23,84	62,56	547,98	
Пятница						
на "14" 04 2023 год					**73-56руб.**	
..Салат из свежей бел. капусты	60	1,1	3,06	2,87	43,44	29
..Омлет натуральный	150	15,06	25,07	2,8	296,64	213
..Чай с молоком (без сахара)	200	1,6	1,65	2,39	29	372
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
..Яблоко 100	100	0,4	0,4	9,8	47	336
	540	20,14	30,54	28,12	470,38	

Мед.работник _____ Шевелева
подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____ Яковлева
подпись расшифровка подписи