

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

М.П. Усманов
подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте *ch. 16.01*

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 09.01.13

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Жевнерова

МБОУ СОШ №16
на "3" *04* *2013* год
наименование школы
Понедельник

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

73-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	547	19,02	31,06	88,21	713,17	

1-4 класс ОВЗ

148-81 руб.

Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	547	19,02	31,06	88,21	713,17	

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	19,09	35,21	109,81	837,16	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	710	19,09	35,21	109,81	837,16	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
Гуляш	90	8,64	22,7	4,04	255,65	591
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
Апельсин	250	2,25	0,5	20,25	100	338
	960	21,34	35,71	130,06	937,16	

Мед. работник _____

И. Иванова

подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____

В. В. В. В.

подпись расшифровка подписи